



登下校について

〈登校〉
■8時20分まで自分の座席に着席

【欠席・遅刻の場合】
当日午前7時までに「安心・安全メール」で連絡してください。

〈下校〉スクールバス時刻
■5時間授業 1便：14：40
(会議日になることが多いです)
■6時間授業 1便：15：40
(集会日は15：50)
2便：17：30

変更や上記以外の時間にもなります。
学校カレンダーなどもご覧ください。

基本的な生活習慣

早寝・早起き・朝ごはん

- 生活リズムをしっかり整える
- 朝ごはんを食べて1日をスタート

あいさつ・感謝の言葉

- 気持ちの良い挨拶を心がけよう
- 「ありがとう」「おねがいします」感謝の気持ちを表現しよう

体力の向上

- 適度な運動を心がけよう
- 心身ともに鍛えよう

学校のきまり

「社会に通用するマナーをもとに、自ら考えて判断する力を身につける」ことを重点として、よりよい学校生活を送るために学校のきまりを定めています。

「学校のきまり」の例

- Tシャツ・肌着
【ジャージ着用時】
運動に適したものとし、下地は金・銀・ラメを除く。
- 【制服着用時】
白・黒・濃紺・グレー・ベージュの無地が基本。ワンポイントまでは可。
- 頭髪
中学生にふさわしく清潔な髪型とする。

生活

あたたかい学校

誰もが明るく過ごせる学校

いじめ・体罰ゼロ

- 「いじめ防止基本方針」の策定
- 「いじめ調査」「体罰調査」の実施
- 未然防止のための取組

Happy Project (ハビプロ)



生徒会が生徒、先生の温かい気持ちの見える化を行っています

校外生活

家庭のルール

- 各家庭で決めているルールを守って生活しよう
- スマホ、ゲームなどの使用時間や約束を決めて守ろう
- ネットトラブルに注意しよう

その他

- 島牧村児童生徒健全育成連絡会の連絡や注意をよく聞こう
- 島牧村役場の「うしお通信」をよく聞こう

体調管理

- 発熱等の風邪症状の場合は無理をさせず自宅で休養させてください。
- 手洗いや換気などの基本的な健康維持のための取組を推奨します。
- 測定器や環境省「熱中症予防情報サイト」を利用して指数を確認し、熱中症の防止に努めます。

- 水筒・ペットボトルを持参しても構いません。
- 不安や不明な点は学校にお問い合わせください。

授業を大切に

積極的に授業に取り組もう

- 課題意識や目標をもって授業に取り組むことが大切です。
- 課題解決の流れにそって、自ら深く考え、仲間と協力して学習しましょう。

集中して取り組もう

- 先生の説明や指示をよく聴きましょう。
- ふり返りシートへの学習の成果と課題の記入や、演習・練習を通して、学習内容を確実に身につけましょう。

1人1台タブレット

GIGA端末(iPad)を活用しよう

- 自分専用のタブレットを活用し、学習効果を高め、情報機器を扱うスキルを身につけます。



- 毎日家に持ち帰り、家庭学習でも大いに活用しましょう(充電も忘れずに家で行います)。
- 長時間使用を避ける(30分に1回は目を休ませるなど)。また、寝る30分前には使用を終えましょう。

家庭学習について

復習・予習に取り組もう

- 問題演習・AIドリル「ミライシード」、ノートの整理・資料や辞書を調べる学習を、自分に合った形式で進めましょう。
- 「島中生活シート(SSS)」を活用して自己調整力を身につけましょう。

毎日行い、習慣づけよう

<島牧村児童生徒の生活ベース>

最低家庭学習時間	中1 70分
学年×10分	中2 80分
	中3 90分

学習

朝が大切！

みんなで朝読書 朝学習8:20~8:30

- 図書室(または1階ホール)・学級文庫・家庭から持ってきた本を読みます。
- 教科書・漫画・ゲーム攻略本は不可。
- 全校朝読書で、落ち着いた一日を始めます。

週2回、朝学習を行います

- 自分で考えて必要な学習を行います。
- 学習した内容をもとに、家庭学習を充実させましょう。

評価・評定について

■全教科3つの観点で観点別評価(A~C)をします。その総計をもとに評定(5段階)がつきます。

例1	観点別評価	評定	例2	観点別評価	評定
知識・技能	A	5	知識・技能	B	3
思考・判断・表現	A		思考・判断・表現	B	
主体的に学習に取り組む態度	A		主体的に学習に取り組む態度	B	

通知表は年3回発行

- 各学期末、学年末に発行します。
- 1学期末、2学期末には各教科の評価・評定と通信欄の記載(総合所見)をします。学年末には、さらに道徳科、総合的な学習、行動の記録を記載します。

各種テスト

■CRTテスト(1年)	4/9
■全国学力・学習状況調査(3年)	4/23
■1学期期末テスト	6/9
■学力テスト(1・2年)	8/28
■2学期中間テスト	9/3
■学力テスト(3年総合A)	9/10
■学力テスト(3年総合B)	10/7
■学力テスト(3年総合C)	11/11
■2学期期末テスト(3年)	11/16
■2学期期末テスト(1・2年)	11/26
■学年末テスト(3年)	1/20
■学力テスト(1・2年)	2/4
■学年末テスト(1・2年)	2/25
■CRTテスト(1・2年)	3/23

令和8年度 主な行事

1学期始業式	4月 6日(月)
入学式	4月 7日(火)
3学年修学旅行	5月 13日(水) ~ 15日(金)
体育大会	5月 29日(金)
2学年宿泊研修	7月 7日(火) ~ 8日(水)
1学期終業式	7月 24日(金)
2学期始業式	8月 20日(木)
耐久遠足	9月 11日(金)
学校祭	10月 3日(土)
2学期終業式	12月 25日(金)
3学期始業式	1月 18日(月)
卒業式	3月 15日(月)
3学期修了式	3月 24日(水)

学校納入金等

■以下の金額はおおよその額で示しています。

	1年生	2年生	3年生
教材費	約15,000円	約11,000円	約10,000円
宿泊研修費		約7,000円	
修学旅行費			約70,000円
給食費	月額4,940円		
PTA会費	年額2,400円		

部活動について

<設置部活動> バドミントン部・スポーツ部

- 卓球、剣道、水泳などがなくても後志中体連大会に出場できます。(5月に希望をとります)

もし、ケガをして病院に行ったら

- 登校から下校までのケガは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- ケガをして病院にかかったら、担任に連絡ください。必要書類を渡します。

その他

教育相談

<定期教育相談>

- 4月、9月に実施
- <保護者面談>
- 4月に全学年で実施
- <三者面談>
- 12月に実施(3年生のみ)

<特別支援コーディネーター>

- お子さんの成長についての小さな悩み事もお気軽に相談できます。

<スクールカウンセラー(SC)>

- 年に12回来校し、生徒・教職員が相談します。保護者の相談も可能です。

働き方改革

道教委策定の「北海道アクション・プラン」に基づき、「島牧村立学校における働き方改革行動計画」が策定されています。

学校閉庁日
8月12日~14日
12月29日~1月5日

部活動

週2日以上の休養日を設定
平日の活動時間は17:30まで

定時退勤日

月2回以上実施
などが
あります。

ご理解・ご協力をお願いします

緊急時のお知らせ

- 悪天候、災害時により
休校や始業時間の変更になった場合

- ①学校安心メール
 - ②ホームページ
- を活用してご連絡します。

[島牧中学校ホームページ]
<http://www.shimachuu.server-shared.com/blog/>

— ご登録ください —
島牧中学校 HP の
QRコード ⇒

