



# 島中だより

【今年度の重点目標】

新しい社会を  
創り出す  
能力や態度の育成

令和8年6月29日 第2号

学校ホームページも随時更新中！



## 全校生徒のみなさん「全力」で頑張っています

島牧村立島牧中学校 校長 梶原 大

令和8年度がスタートし2カ月が経とうとしています。ゴールデンウィーク明けには3年生の修学旅行がありました。昨年度に引き続き、私も同行させていただきました。大阪の暑さの洗礼を受けましたが、3年生5人全員が楽しそうに過ごし、そして無事に帰ってきました。学校外の行事では「全員が無事に帰ってくる」ことを、事あるごとに生徒の皆さんと職員には伝えてきているところです。昨今の学校行事等による事故は、対岸の火事ではありませんので、今後も慎重に進めていく所存です。

さて、学校内の様子はというと、20名が毎日元気に過ごしています。特に1年生は、少しずつ中学校のペースが分かり、それに合わせたり、付いていったりしなければならぬので、疲れが溜まってくる時期になります。そんな時期にもかかわらず、授業を受け、行事をこなし、部活動や習い事等に取り組んでいます。本当によくやっていると感心するばかりです。学校のない日は、ぜひ体と心をしっかり休めてください。学級担任の〇〇先生はいつも熱い学級通信を出していますし、1年生の成長を願ってみなさんに接していますので、何か困ったことなどがあれば、相談してほしいです。

2年生は、学級担任が変わりましたが、ある生徒から「不満はないんですけど、なぜ〇〇先生を担任にしたのですか？」という質問が私にありました。私は「〇〇先生が2年生の担任をやらせてほしいと言ったからです。」と事実を伝えました。それに納得した様子だったので、私の決断は間違っていなかったと確信をしました。それから、新しい学級担任と2年生の様子を遠巻きに見ていますが、お互いの信頼関係が強くなっていくのを感じている状況です。2年生は〇〇先生と2・3組担任の〇〇先生、〇〇先生の3人の学級担任がいますら、更なるパワーアップと挑戦をしてほしいです。

3年生は、昨年度から引き続きの学級担任で、非常に良い関係を築きながら学校生活を送っています。修学旅行のUSJでは、担任の〇〇先生と待ち合わせをしてアトラクションと一緒に乗るといった、仲の良さがあります。受験生という大きなプレッシャーもあるでしょうが、何かあればすぐに信頼できる〇〇先生に声を掛けてください。

保護者の皆様へ

大まかなことを書かせていただきましたが、私たち大人には見えていない「中学生の世界」では、実際にいろいろなことがあると思いますので、何か気になることがある場合は、すぐにご相談ください。こちらからも相談をさせていただくことがありますので、その際はどうぞよろしくお願いいたします。

## 大阪修学旅行 ～最高の思い出がお土産です～

5/13(水)～15(金)の2泊3日で3年生が行ってきました。1日目は、西日本で最も高い高層ビルである「あべのハルカス」へ。展望台から大阪の街並みを一望し、その規模の大きさに驚いていました。その後道頓堀エリアを歩き、大阪ならではの雰囲気や人の多さや言葉の違い、食文化などを肌で感じてきました。2日目の自主研修では、大阪天満宮と海遊館へ行きました。普段あまり利用する機会のない公共交通機関を活用しながら、仲間と協力して目的地を巡ることができました。その後、生徒たちが心待ちにしていたユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)へ。園内では思い思いに活動し、充実した時間を過ごしました。3日目は、大阪城で全体研修を行いました。北海道とは異なる暑さの中でしたが、天守閣最上階の8階まで登り、大阪城の歴史に触れることができました。その後伊丹空港を飛び立ち、新千歳空港を経て島牧へ帰村しました。3日間という短い期間ではありましたが、多くの学びと貴重な体験に満ちた修学旅行となりました。この思い出を大切に、今後の学校生活のさらなる充実につなげてほしいと願っています。

道頓堀といえば、やっぱりこのグリコボースですね！



もちろん、大阪名物の串カツもたっぷりと味わいました！



心待ちにしていたUSJ。時間がいくらあっても足りません！



最後の見学地、大阪城です。8階の天守閣から街を見下ろすのは殿様気分！？



## 薬物乱用防止教室 ～安心・安全な生活を将来へ～

5/19(火)に、昨年度に引き続き黒松内ライオンズクラブ様に講師をお願いして実施しました。薬物は実は身近に存在するからこそ乱用しない強い意志を持つ大切さや、一度手を染めてしまうと人格が薬物に支配されてしまう恐ろしさなどについてお話をいただきました。生徒の感想シートには、「薬物の恐ろしさがよくわかりました」「誘われても絶対に断ります」などと書かれており、安心・安全に生活するために必要なことをまた一つ学ぶことができました。



「医薬品も、目的外に使うと乱用になります」など、身近な問題であることを教えてくださいました。

## 体力向上プロジェクト ～今年も始動！～

島牧中学校では、体力向上の取組の一つとして、「体力向上プロジェクト」を年間10回程度実施しています。今年度の初回は5/20(水)に行いました。はじめにダンスで体と気持ちをほぐし、楽しみながらウォーミングアップを行いました。続いて、「リアクションプランク」に取り組みました。これは、向き合った2人がプランクの姿勢をとりながら行うエクササイズで、相手の動きを真似しながら体を動かす運動です。生徒たちは笑顔を見せながら、互いに声を掛け合い、楽しく活動していました。今後も、生徒が仲間とともに体を動かす楽しさを実感し、運動に親しもうとする意欲を高められるよう、継続して取り組んでまいります。

音楽に合わせて、元気にダンスでウォーミングアップ。



こちらが「リアクションプランク」の様子。自然と体幹が鍛えられたかな！？



## 大会結果速報 ～部活動～

＜バドミントン部＞ 『第77回小樽地区バドミントン選手権大会』 5/23(土)～24(日)

女子シングルス	3位	〇〇〇〇さん(3年)
男子シングルス	3位	〇〇〇〇さん(2年)
男子ダブルス	3位	〇〇〇〇さん(3年)・〇〇〇〇さん(1年)
男子ダブルス	ベスト8	〇〇〇〇さん(2年)・〇〇〇〇さん(2年)
男子シングルス	2回戦進出	〇〇〇〇さん(2年)

