



島中だより

令和8年6月30日 第3号

学校ホームページも随時更新中！

【今年度の重点目標】

- ・自分を大切に！
- ・全力を尽くせ！
- ・「ありがとう」の感謝！



日本一をかけた中体連に挑む島中生

島牧村立島牧中学校 校長 梶原 大

6月11日(木)に中体連壮行会が行われました。中体連は、私が中学生の時にもあった大会で、長い歴史と伝統があります。私も中体連に出場していましたので、この時期が来ると青春時代を思い出します。壮行会で私が選手の皆さんに向けてお話しした内容を掲載しますので、ご一読ください。

いよいよ、中体連がスタートします。中3にとっては最後の大会で、中1にとっては初めての大会になります。この大会は、定められた20競技のスポーツを行う全国の中学生が、日本一をかけて北海道から沖縄県まで行われる全国規模の大会です。

勝負の世界ですから必ず勝敗を決し、どちらかが勝って喜び、どちらかが負けて悔しい思いをします。そして、日本一になる選手・チームは1人もしくは1チームしかいません。言い換えると全国優勝する選手・チーム以外は、必ずどこかで負けを経験するということです。

そのような生き残りをかけた過酷でかつ残酷な大会に挑む皆さんに伝えたいのは、自分の試合で「後悔をしない戦いをしたか？」ということです。いつもの言葉でいうと「全力で戦ったか？」です。全力で戦った結果であれば、後悔もしないでしょうし、もはやそこには勝ち負けの優劣はないと思います。その勝負に向かった姿勢こそが大切で、問われるところです。

この学校から、日本一が出ることも期待したいところですが、日本一はそんなに甘くはありません。

選手の皆さんには、一人ひとりの目標があると思いますので、その目標達成のために、後悔しない全力の戦いをしてくてください。

そして、一緒に戦った仲間や相手、指導者の方々、大会運営をしていただいた方々、家族の皆様、あなた方に関わっている全ての方々に対して「ありがとう」の感謝の気持ちを忘れないでください。

皆さん、応援しています。

実はこの文章は昨年度の壮行会で私が話した内容とほぼ同じです。今年度のグランドデザインの重点項目である「感謝の気持ち」のところだけ追加しました。そして、この学校だよりも昨年度とほぼ同様の内容となっています。同じ内容を2年連続で載せることに迷いはありましたが、やはり私が生徒の皆さんに伝えたい大切なことは同じだったので、敢えてこの内容にしました。

これは、中体連の出場者に限らず、自分が挑戦することに対して「後悔しない全力を出し切ったか？」が大切です。そしてそれに向かうことができる環境と、様々な支えに「感謝」することも大切だということです。

今回の後志大会では、水泳4名、卓球1名、バドミントン7名が出場しました。結果は裏面でご確認いただきたいですが、選手が全力を尽くして戦っている姿を目の当たりにして、心が熱くなり、涙が出そうになりましたし、とてもかっこよかったです。みなさんに負けないように、我々大人たちもかっこよく生きたいと思いました。

今後、7月下旬の全道大会に出場する選手もいますので、全力を尽くして、悔いの残さない試合をしてもらいたいです。そして感謝の気持ちも忘れずに。「頑張れ！ 島中生！ 全力を尽くせ！！」

体育大会 ～全力を尽くしました！～

100m を全力疾走！

6/1(月)に延期して実施した体育大会。生徒たちの活躍や努力が数多く見られました。写真とともにその様子を紹介します。



生徒会で企画した「島中 MORIMORI リレー」。小学校の運動会での懐かしの種目を沢山組み合わせたりレーでした。みんなで大盛り上がり、企画は大成功でしたね！



生徒会企画の大縄跳び。



大縄跳びでは教職員チームも参加。さすがに中学生にはかないませんでした。



走り幅跳びのようす。フィールド種目は、走り高跳び・ジャバリックスローを加えた3種目からの選択制でした。

生徒会美化活動 ～人権の花・本目海岸清掃～

6/5(金)、5時間目に人権の花運動に取り組みました。仲間と協力しながらプランターに花を植え、玄関前のコンコースが美しく彩られていきました。これからは日々の水やりを通して、思いやる気持ちや生命を尊重しようとする心を一層高めてほしいと願っています。続いて6時間目は本目海岸へ移動し、清掃活動をしました。一冬越して春を迎えた海岸には多くのごみが落ちており、生徒たちの手でみるみるうちにきれいになっていきました。これからも、島牧の豊かな自然を愛する気持ちを大切にしてほしいと願っています。

学年縦割りのグループで、プランターに苗をきれいに植えていきました。



海岸清掃では、今年も軽トラの荷台をいっぱいにするほど、たくさんごみを集めました！



大会結果速報 ～部活動等～

『後志中学生春季バドミントン大会』6/7(日) 於 倶知安町

男子複 1位 ○○○○さん(3年)・○○○○さん(1年) 男子単 2位 ○○○○さん(2年)
女子単 3位 ○○○○さん(3年) 男子単 3回戦進出 ○○○○さん(2年)
男子複 出場 ○○○○さん(2年)・○○○○さん(2年)

『(中体連)後志中学校水泳大会』6/12(金) 於 古平町

男子50m自由形 1位 ○○○○さん(2年)全道進出！ 男子100m自由形 1位 ○○○○さん(2年)全道進出！
女子100m背泳ぎ 1位 ○○○○さん(1年)全道進出！ 女子50m背泳ぎ 1位 ○○○○さん(1年)
女子100m自由形 2位 ○○○○さん(3年) 女子50m自由形 3位 ○○○○さん(3年)
男子100m背泳ぎ 3位 ○○○○さん(2年) 男子50m平泳ぎ 3位 ○○○○さん(2年)

『(中体連)後志中学校バドミントン大会』6/24(水)～25(木) 於 ニセコ町

男子団体 優勝 小樽・後志代決進出！ 女子単 3位 ○○○○さん(3年)小樽・後志代決進出！
男子複 2位 ○○○○さん(3年)・○○○○さん(1年)小樽・後志代決進出！
男子単 3位 ○○○○さん(2年)小樽・後志代決進出！ 男子単 3回戦進出 ○○○○さん(2年)
男子複 2回戦進出 ○○○○さん(2年)・○○○○さん(2年)

『(中体連)後志中学校卓球大会』6/25(木) 於 寿都町

男子単 3回戦進出 ○○○○さん(2年)

おめでとう！



第1回いじめアンケートより

学校では、いじめを見逃すことなく早期の対応をするために、定期的に「いじめアンケート」を行っています。5月に実施したいじめアンケートの結果、今年の4月から現在までに「嫌な思いをしたことがある」と答えた生徒は、いませんでした。しかしながら、アンケートのみですべてを把握できるものではありません。今後も、「島牧中学校いじめ防止基本方針」をもとに、「いじめは絶対に許さない」を徹底して、いじめの未然防止・早期発見・適切な指導を行っていきます。また、いじめに関わらず、生徒が嫌な思いをしたり悩んだりしたときに、自分で抱え込まずに誰かに相談できることがとても大切です。学校では、「悩んだときには誰かに助けを求めよう」と生徒に折に触れて語りかけていきますので、ご家庭でも同様によろしくをお願いします。もちろん相談相手は、教員、保護者、友達などの身近な人で構いませんが、各種相談ダイヤルや「おなやみポスト」などもあります。



島牧中学校
いじめ防止
基本方針



各種相談窓口
(相談ダイヤル・お
なやみポスト等)